

Gute-Laune-Mitmach-Lied  
Text/Musik: Thomas Koppe

Hakt euch mal beim Nachbarn ein  
Und schunkelt schön im Takt  
Merkt ihr wie euch dabei gleich  
Die Gute Laune packt

Steht jetzt auf und dreht euch nun  
Mit ein wenig Schwung  
Zweimal links und danach gleich  
Zweimal rechts herum

Nun braucht's Geschick, wer das jetzt kann  
Der muss sehr sportlich sein  
Hebt nun einen Fuß leicht an  
Und hüpf auf einem Bein

Hüpft nun auf dem andren Bein  
Passt auf jetzt kommt der Clou  
Klatscht mit euren Händen  
Im Rhythmus laut dazu

Alles wieder hingesezt  
Nun hakt euch noch mal ein  
Lasst uns alle schunkeln  
Und dabei fröhlich sein